



靠主的恩典走出舒适区

前不久去儿子学校参加 Induction Ceremony 时听了一场发言，大意是鼓励毕业班的学生们要勇于走出个人的舒适区（comfort zone），去面对各样挑战。当时便萌生了要以“舒适区”为题分享一点感想的想法。

舒适区，顾名思义就是让人感到舒适、没有什么压力的心理状态和习惯性的心理模式。“走出舒适区”这个概念在越来越多的励志文章中被频繁地提到，人们对它已不陌生。作为基督徒，在生命成长的路上我们也同样会面对走出舒适区的挑战。

这里想说的不是基督徒要勇敢地离开自己熟悉的地方到别处去广传福音这样大的话题，只看看我们信主之后如何靠着主的恩典，在每一日的生活中走出自己的舒适区，一点一点学习更像主。

每个人的舒适区差异很大，就我个人而言，由于性格上喜静不喜动，比较安于现状，安稳而变化不大的生活状态对于我来说乃是十分舒适的。因此信主之初我曾一度期望生活平稳、安逸，凡事按部就班就好。至于基督徒生活，那时的理解就是按时参加主日崇拜，有事时祷告求神。可事与愿违，在后来的日子里，神在不同的时期把我放在不同的境遇当中，让我一步一步操练走出自己舒适区的功课。这种舒适在不同的阶段会以不同的形式呈现，或许是旧有的习惯，又或是没什么压力的轻松时光，甚至仅仅是享受独处的机会，等等……回望这些年，实在只有感恩，因为我知道，靠自己既没有走出舒适区的意愿，也没有这个力量。

然而天上的父让我真实地经历祂“能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”（弗 3：20）神也借着牧者的教导和弟兄姊妹的分享提醒我，基督教信仰从未强调舒适、安逸，而是要求我们委身于基督、跟随基督过舍己的生活，就如路加福音 9 章 23 节所说的“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我……”借着这样的委身和操练，神让我更真实地经历祂的同在，也更加明白成为基督徒的我们是靠主得胜的，只有让神介入我们安逸的生命，在其中有参与的空间，我们才会受造就、有长进，才能享受内心真正的平安和喜乐。这样做了，虽然我们会有属世的损失，但从生命成长的角度看，我们却是得着了。诚如腓立比书 3 章 7~8 节所说：“只是我先前以为于我有益的，我现在因基督都当做有损的。不但如此，我也将万事当做有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看做粪土，为要得着基督。”

英国一位基督徒作家莱尔曾在他的著作中一再强调：作为基督徒，不要想坐着轿子轻轻松松上天堂！这也是给我们的一个提醒，不是受了洗礼就拿到了“天堂门票”，而要照主的吩咐，通过读经、祷告、聚会以及事奉等等才能与神建立亲密的关系。我断不敢说这些功课我都已做好了，唯有继续靠着主的恩典，每一日离神呼召我要过的生活更近一点！阿门！

主內 莊麗師母

日期	星期	時間	團契小組	聚會地點
14/5	週日	11:00	成長班 (A)	教會
14/5	週日	12:00	粵語之家	教會
14/5	週日	11:15	橄欖葉團契	教會
17/5	週三	10:00	常樂團契	教會
19/5	週五	19:30	中區姐妹查經禱告會	教會

教会财政:

	23/4	30/4	07/5
主日奉献	\$3340.25	\$2994.30	\$3053.30
下週奉献目标	\$3246.00	\$3253.00	\$3246.00
累积/不足	-\$2644.00	-\$2819.00	-\$2784.00
特别奉献	\$400.00	-----	-----

『願他們以感謝為祭獻衞，歡呼述說衞的作為。』

教会銀行及帳號：户名：Huai En Tang 开户行：National Australia Bank

分行号码 (BSB)：084424 账号(Account No.)：396558819

家事分享:

1. 歡迎今天與我們一起敬拜神的新朋友，會後請留步享用茶點，也讓我們更進一步彼此認識。
2. 成長班(A)將於今天主日崇拜後 11 點在教會樓下舉行，請組員準時參加。
3. 今天主日崇拜後 11:30 在教會樓下有新會員和轉會會員的學習班。主要針對剛受洗的弟兄姐妹和從其他教會來到懷恩堂考慮加入教會的弟兄姐妹。期望通過這個學習班的課程了解懷恩堂的歷史，現狀，架構和信仰宗旨，鼓勵大家委身教會，成為眾肢體的一員。同時也了解教會的相關章程，會員的權利和義務等等。歡迎大家參加！
4. 本堂大學團契 (Unicell) 將於來臨星期六 (20/5) 舉辦運動日，當天晚上不會有往常的聚會，歡迎感興趣的高中、大學生們前來參加，請聯絡 Jonathan 陳益禕弟兄 (0451321831) 或 Uncle Richard 張文秋長老 (0403897728) 詢問詳情。
5. 週三 (17/5) 早上 10 點在教會常有樂團契，請弟兄姐妹邀請朋友並帶一道菜來一起分享。
6. CCCB 懷恩堂會員大會將於 5 月 21 日 11-12 時在教會舉行。請會員弟兄姐妹們預留時間，積極參加，一起管理神的家事！2016 年教會活動的報告和財政報告，以及 2017 年的財政預算，已經寄送到你們的電子郵箱。教會布告欄也有張貼，5 月 21 日會有打印版供大家索取。有關會員大會的議程和長老執事的提名人選也已經張貼在教會布告欄，供大家參考！
7. 教會將於下半年開始新的課程：《靈命塑造課程》，目的是幫助弟兄姐妹意識到基督徒靈命塑造的重要，並透過一起學習和鼓勵的方式建立一個更活潑的靈修生活。有興趣報名的弟兄姐妹情向佳德傳道詢問。



布里斯本華人基督教會

主曆 2017 年
5 月 14 日

懷恩堂周刊

83 Ryans Road, St. Lucia Qld 4067 Australia

崇拜程序

崇拜時間：早 9:00-10:30

靜默

宣召--- 瑪拉基書 3:16

讚美詩— 主的喜樂是我力量/喜樂泉源/

耶和華已掌權/醫治的愛

主餐----- 十字架副歌

證道----- 從奴僕到神的眾子

經文----- 加拉太書 4:1-20

回應詩/奉獻---- 恩典之路

歡迎新朋友/家事分享/三一頌/祝福

常在主里持守聖潔
相愛服事遵守主道

教會網址：cccbslc.org.au

陳佳德傳道：0422188356

kiateck.tan@hotmail.com

謝榮昌牧師：

rch767@gmail.com

崇拜事奉	本週主日 5月14日	下週主日 5月21日	崇拜事奉	本週主日 5月14日	下週主日 5月14日
崇拜主席	王鵬弟兄	劉鐵讓弟兄	證道	陳佳德傳道	陳鴻天弟兄
主領聖餐	陳佳德傳道	許志平長老	證道翻譯	陳婉婷姐妹	黃國城弟兄
音樂	陳永強弟兄	薛麗靜姐妹	司琴	姚施平姐妹	陳潔兒姐妹
司事	陳劍亭弟兄 Bret 弟兄	于安光弟兄 張雪松弟兄	招待	張雪松弟兄 趙霞姐妹	張正昂弟兄 陳佳恩姐妹
陪談員	王鵬弟兄 李麗姐妹	劉鐵讓弟兄 卜昀弟兄	讀經	徐靜姐妹	李宏卓姐妹
PA 控制	薛麗靜姐妹	蔡嫦娣姐妹	投影	宋猛利弟兄	Wayne
預備聖餐	Daisy Tan	王晶姐妹	茶點安排	北區	北區